



Horário Estúdios



Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira			
Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4
		09:15' Master 50'								09:15' Pilates 50'	
	12:45' Cycling 45' (Express)								12:45' Cycling 45' (Express)		
18:15' X 55 55'						18:15' Total Condi. 50'	18:30' TKD (6-12) 55'			18:30' GAP 45' (Express)	
19:15' Body Combat 55'	19:15' Cycling 50'	19:15' Mega Danz 55'	19:00' TKD (>13) 55'	19:15' Body Step 55'	19:15' Cycling 50'		19:30' Boxe 55'	19:30' Body Combat 55'			19:00' TKD (>13) 55'
20:15' Body Pump 55'			20:00' TKD (Comp.) 90'		20:15' Cycling 50'		20:30' Kick Boxing 55'		20:00' Cycling 50'		20:00' TKD (Comp.) 90'
Quinta-feira				Sexta-feira				Sábado			
Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 3	Estúdio 4
						09:15' Localizada 55'					
								10:30' Body Pump 55'			10:15' TKD (6-12) 55'
	18:15' Cycling 50'		18:30' TKD (6-12) 55'							11:00' Hip Hop Kids 55'	11:15' TKD (Comp.) 90'
19:15' Reforce Training 50'		19:15' U Bound 55'	19:30' Boxe 55'		19:15' Cycling 50'	19:00' Mega Danz 50'	19:00' TKD (>13) 55'		11:45' Cycling 50'		
	20:15' Cycling 50'		20:30' Kick Boxing 55'	20:00' Fight Do 55'			20:00' TKD Comp. 90'				

Poderá ocorrer a necessidade de alteração de aulas e/ou horários sem aviso prévio.